

Proyecto Salud y Desarrollo Labañou - Vilcabamba año 2002



(Falta Arantxa en la foto)

Título del Proyecto:

Proyecto Salud y Desarrollo Labañou -Vilcabamba 2002

Localización geográfica del Proyecto:

Distrito de Vilcabamba. Provincia de La Convención
Departamento de Cuzco. República de Perú

Objetivo general:

Contribución a la mejora del nivel de salud y de la calidad de vida de la población de Vilcabamba.

Responsable del Proyecto:

Luis Astray Coloma (ONG LABAÑOU SOLIDARIA)

Periodo de ejecución:

Enero a Diciembre de 2002

Contraparte Local:

Grupo Generador del Avance Distrital (GGAD) de Vilcabamba.

Instituciones Implicadas:

Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia
Gerencia de Atención Primaria de La Coruña
Ayuntamiento de La Coruña
Plan Comunitario del Distrito Quinto de La Coruña
Facultad de Veterinaria de la Universidad de Santiago de Compostela
Dirección General de Salud de las Personas, de Perú
Dirección Regional de Salud de Cuzco
Unidad Básica de Salud (UBAS) Santa Ana, de la provincia de La Convención
Centro Guamán Poma de Ayala de Cuzco

Presupuesto global del Proyecto: 5.020.000 ptas.

Antecedentes, contexto y justificación

La Asociación Cultural “Juan de Betanzos” organizó en el **año 1997** una expedición en busca de la capital perdida del último reino inca de Vilcabamba, siguiendo los pasos del cronista incaico Juan de Betanzos.

Esta expedición avanzó en el conocimiento de aquel territorio del último reino inca y sus resultados tuvieron un importante reflejo en medios de comunicación peruanos y españoles, habiendo recibido varios premios y abriendo una página web en la que se informó de los resultados de esta experiencia (www.vilcabamba.net).

La expedición sirvió también para tomar contacto con la difícil situación sociosanitaria que viven los habitantes de aquel distrito, declarado de extrema pobreza en Perú, y de la necesidad urgente de mejoras sanitarias y económicas.

A su regreso, los expedicionarios de la Asociación Juan de Betanzos establecieron contacto con la ONG Solidariedade Galega que había iniciado actividades de cooperación en materia sanitaria en Puerto Maldonado, Departamento de Madre de Dios, contiguo al de Cuzco.

En el **año 1998**, la Asociación Juan de Betanzos continuó la búsqueda de Vilcabamba, y con la colaboración de Solidariedade Galega, que mandó a uno de sus miembros, se realizó un estudio sobre la situación sociosanitaria de aquel distrito peruano y se tomó contacto con las autoridades y profesionales de la zona. Esta expedición contó así mismo con la cooperación de otras organizaciones y entidades de España y Perú.

Esta expedición tuvo resultados muy positivos, cuyo interés científico se reflejó en la edición de 1999 de la enciclopedia CD-ROM Encarta de Microsoft, que en la información correspondiente a Vilcabamba, recoge los principales resultados de las expediciones dirigidas por Carmen Martín Rubio y Santiago del Valle Chousa.

En el mes de Diciembre se inicia el contacto con el Centro de Salud de Labañou en A Coruña por medio de su jefe de servicio, para iniciar un Proyecto de cooperación en materia de Atención Primaria de Salud.

El **año 1999** el Centro de Salud de Labañou, dependiente de la Gerencia de Atención Primaria de La Coruña (SERGAS), se suma a la expedición con el objetivo de iniciar un Proyecto de “Hermanamiento del Centro de Salud con Vilcabamba”, que comience una relación de cooperación en materia de Atención Primaria de Salud y de desarrollo comunitario.

En **Noviembre de 1999** una expedición de seis profesionales (un médico de familia, un pediatra, un ginecólogo, una enfermera, una matrona y una capataz agrícola) viajaron a Vilcabamba.

En esa expedición se llevaron 300 Kg. de medicinas y material sanitario por valor de 3 millones de pesetas, se realizaron cerca de 1000 consultas de medicina general, pediatría y ginecología, y se elaboró un primer diagnóstico comunitario y sobre todo de la

situación de salud en el distrito de Vilcabamba. Todo ello está recogido en el Informe sobre Vilcabamba de Marzo del 2000.

En el **año 2000** y fruto de la experiencia del año anterior, donde el barrio de Labañou de La Coruña se volcó en la colaboración y financiación de la expedición, se constituyó en Labañou una **Comisión Ciudadana** conformada por todas aquellas personas que quieren participar directamente en el Proyecto.

De esta manera, distintos profesionales, ciudadanos del tejido asociativo de Labañou, de la parroquia de Las Esclavas, socios de otras ONGs, amigos, etc. asumieron desde entonces el protagonismo y la dirección del Proyecto.

El hermanamiento entre el barrio de Labañou y el distrito de Vilcabamba comenzó a hacerse realidad. El Proyecto tomó así un carácter ciudadano y no únicamente técnico y profesional.

Durante éste año se realizaron una gran cantidad de actividades en Labañou y en La Coruña, que permitieron la financiación de éste segundo viaje, en Septiembre de 2000.

En **Septiembre de 2000** una segunda expedición viajó a Vilcabamba, con dos médicos de familia, un ginecólogo, dos enfermeras y una educadora social. Además un periodista y tres profesionales de la productora IJV acompañaron al grupo para realizar un documental del Proyecto.

En esta expedición se llevaron 500 Kg. de medicinas y material sanitario por valor de 5 millones de pesetas (250.000 dólares \$), se atendieron 650 consultas de medicina general y ginecología, se realizaron exámenes de salud a todos los niños de las escuelas de Pampaconas, Yupanca y Habaspata, varias reuniones de formación con el personal sanitario y promotores de salud.

Igualmente, se realizaron varias reuniones con representantes de la comunidad, para constituir un grupo de jóvenes y otro de mujeres, además de un órgano de desarrollo comunitario, el Grupo Generador del Avance Distrital, conformado por sanitarios, maestros, representantes campesinos, de los comedores populares, de los jóvenes y mujeres, de la policía, del ayuntamiento, teniente gobernador y la cooperativa Don Bosco.

En éstas reuniones se analizaron los problemas y necesidades del distrito de Vilcabamba, priorizando los mismos y buscando el camino para avanzar.

También se realizó la Audición, como parte del diagnóstico comunitario y una Guía de recursos del distrito de Vilcabamba.

Por último se realizó un documental que se ha emitido en la televisión española y en otros países de Europa.

En el año 2001, a nuestro regreso, se inicia en el distrito de Labañou de La Coruña un programa educativo en los colegios de primaria y secundaria, introduciendo la educación para la paz y la solidaridad con los maestros y niños.

En **Febrero de 2001** la comisión ciudadana fundó la ONG Labañou Solidaria, al verse como imprescindible para poder disponer de una cobertura legal y jurídica, necesaria para poder solicitar subvenciones a las Instituciones, emitir facturas, firmar convenios, etc. A partir de este momento la ONG Labañou Solidaria lleva la dirección del Proyecto Labañou – Vilcabamba.

En **Octubre de 2001** una expedición formada por dos médicos de familia, una enfermera, un veterinario y una logista, viajaron a Vilcabamba, logrando una importante contribución del proyecto.

En esta expedición se llevaron 400 Kg. De material sanitario y medicamentos por valor de 3 millones de pesetas, para su distribución en el Centro de Salud de Pucyura y las Postas sanitarias del distrito, se prestaron un total de 400 consultas de Atención Primaria, se realizó un Examen de Salud a los niños de las escuelas de Huancacalle y Lucma y se llevó a cabo una colaboración en la formación continuada del personal sanitario y promotores de salud.

Igualmente se realizó un estudio en sanidad veterinaria, un curso de formación veterinaria y se actuó en varios lugares sobre los problemas de la cabaña ganadera. También se colaboró a petición de las autoridades sanitarias, en una alerta sanitaria que se dio en una zona muy alejada del distrito, donde se sospechaba un brote de rabia. Se donó un microscopio y medicación veterinaria.

Se realizaron dos cursos (capacitación agropecuaria y formación de líderes comunitarios), con la colaboración de la ONG Guamán Poma de Ayala y con la entrega de diplomas a 80 vilcabambinos/as avalados por la Universidad de Cuzco.

Se colaboró en la constitución de cuatro asociaciones de mujeres y dos de jóvenes y se dio un impulso al Grupo Generador del Avance Distrital, que es la fórmula organizativa que se ha levantado en el distrito para impulsar la participación y la planificación de actividades encaminadas a la mejora de las condiciones de vida.

Por último, se creó un Centro Cívico en la localidad de Pucyura, con la donación de una fotocopiadora, una televisión, vídeo y equipo de música. Este Centro pretende ser un lugar de encuentro y de socialización de los vilcabambinos/as.

Características del Proyecto Labañou – Vilcabamba

- **Un Proyecto de carácter técnico y profesional**, con la implicación de profesionales de Atención Primaria del área de La Coruña y otro tipo de profesionales (trabajadores sociales, educadores, etc.), según los objetivos que se establezcan cada año.
- **Un Proyecto ciudadano**, de los habitantes del barrio de Labañou (Distrito Quinto) de La Coruña, con Vilcabamba, que respalde desde el punto de vista ciudadano el Proyecto y que se expresa como un hermanamiento entre los dos pueblos.
- **Un Proyecto educativo** para el barrio de Labañou, introduciendo la educación para la solidaridad y la paz en los centros educativos de primaria y secundaria del Distrito Quinto de La Coruña.

Metodología del Proyecto:

- Una **visión global** de los problemas de salud, que además de la parte asistencial, aborde los determinantes de salud (problemas sociales, educativos, culturales, recursos, etc.), mediante programas de Promoción de la salud y calidad de vida.
- Una **metodología participativa**, que cuente con el protagonismo de los propios habitantes de Vilcabamba, y no solo como receptores-consumidores de ayudas y recursos. Para ello, uno de los ejes de la cooperación es la promoción del tejido asociativo y la participación de los profesionales e Instituciones de la zona, imprescindible para el desarrollo comunitario del distrito.
- Una **perspectiva de continuidad** en el tiempo, entendiendo que los objetivos se plantean a medio y largo plazo, con expediciones anuales y contacto sostenido con la zona.
- Una **motivación exclusivamente solidaria**, aconfesional, de obligación moral con un pueblo y unas personas que viven en unas condiciones muy alejadas de los niveles tecnológicos, del conocimiento, y de los recursos que disfrutamos en nuestro país.
- Una **implicación institucional**, contando con la participación de la Gerencia de Atención Primaria de A Coruña, dependiente del Servicio Galego de Saude (SERGAS), la colaboración del Ayuntamiento de La Coruña, así como con la participación de las Instituciones implicadas en la Zona (Ministerio de Sanidad de Perú, Hospital de Quillabamba, Servicios educativos, sociales y autoridades locales, etc.)

Diez claves para el futuro de Vilcabamba

Estas claves son fruto de la observación y recogida de datos de las dos expediciones realizadas y de la opinión del Grupo generador del Avance Distrital (GGAD), así como de la Audición recogida en Septiembre del 2000.

Para enfrentar estos problemas, hay que tener en cuenta también su vulnerabilidad, es decir, la capacidad de resolución que tienen esos problemas, con los recursos de que disponemos, y de esta forma establecer las prioridades.

Estas claves las hemos concretado en diez puntos:

1º Es necesario un **desarrollo económico**, que genere un aumento de los ingresos familiares, aumentando en cantidad y calidad la producción agropecuaria.

Parece que lo mas adecuado para el clima de sierra andina es el desarrollo de microempresas de productos del campo, elaborados y transformados para que se pueda obtener un alto valor añadido (hay que tener en cuenta el encarecimiento que supone poner los productos en Cuzco) a pequeñas producciones (“delicatesen”). Se pueden citar algunos productos posibles:

- Moraya (papas desecadas), Chuño (papas desecadas, remojadas y heladas).
- Apicultura, y dentro de ésta, el Propóleo (medicina natural con gran poder Antibiótico).
- Hierbas medicinales (Saúco, Chinchircona, Alcoquisca, Quinsacucho, Matico, etc.)

También es importante desarrollar los huertos familiares con más variedad de productos, algunos en peligro de desaparecer (legumbres y verduras como la Quínu, Quíwicha, Arbeja, etc.), para autoconsumo familiar, garantizando un aporte nutritivo suficiente en cantidad y calidad. La mejora de los útiles de labranza, el abonado, rotación de la tierra, etc. así como un número de hectáreas suficiente, serán necesarios para conseguirlo.

La implicación Guamán Poma de Ayala, PROCUSCO, del INADE (Instituto Nacional de Desarrollo), y de otras ONGs del Cusco pueden ser claves para asesorar a los campesinos y para facilitar la comercialización de los productos.

Una posible fuente adicional de ingresos familiares puede provenir de la artesanía y del desarrollo turístico del distrito (ruinas y caminos incas, turismo de aventura).

En éste capítulo la formación y la capacitación de los jóvenes y de las mujeres debería concretarse en la creación de un Centro de Formación Profesional en el distrito

2º Una mejora en **las comunicaciones** es clave para facilitar el desarrollo del Distrito.

Mejorar la carretera de Cuzco a Quillabamba (la reconstrucción de la vía de ferrocarril parece inviable), con su asfaltado, mejora del transporte de viajeros y mercancías, más pistas y arreglo de los caminos por el interior del Distrito, una cobertura vía satélite, que permita la comunicación telefónica con precios reducidos, etc.

3º Avanzar progresivamente en **la electrificación** de los núcleos poblacionales.

4º Potenciar **la educación** y las escuelas, luchando contra el absentismo escolar, disminuyendo también el analfabetismo de los adultos. Facilitar el bilingüismo (muchos niños solo hablan el quechua) y capacitar al profesorado. La mejora del ambiente escolar, la educación para la salud, las revisiones escolares, el fomento del deporte, etc.

Los centros escolares pueden jugar un importante papel en la dinamización comunitaria con la participación de los maestros, las madres, los sanitarios y la comunidad.

5º Mejoras en el saneamiento básico: La **potabilización del agua** de consumo mediante la canalización, cloración y distribución de la misma. El tratamiento de las aguas residuales con la instalación de fosas sépticas u otros sistemas de depuración. **Construcción de letrinas** como parte de las mejoras en saneamiento básico.

6º La mejora de **los recursos sanitarios** con:

- La contratación de un médico fijo, además del médico actual del SERUMS para el Centro de Salud de Pucyura, y garantizar dos sanitarios como mínimo en cada Posta.
- La provisión de un todoterreno que pueda también servir para el transporte de enfermos.
- La instalación en cada Posta Sanitaria de una placa solar que alimente un acumulador o batería, que permita alimentar una radio y una fuente de luz.

7º Fortalecer la **red de promotores de salud** por todo el Distrito, con el objetivo de:

- Disminuir la mortalidad materno-perinatal.
- Potenciar la planificación familiar.
- Controlar las enfermedades tropicales endémico-epidémicas.
- Disminuir la mortalidad por enfermedades infecciosas y parasitarias.
- Mejorar el estado nutricional de los niños y adultos.
- Promover un mayor uso de los servicios sanitarios por parte de la población.

8º Mejorar la situación de **la cabaña ganadera**, controlando la epidemia de Fasciola hepática y otras parasitosis.

9º Luchar contra el machismo actual, potenciando a **la mujer** como el sector mas participativo y dinámico de la comunidad.

10º Dinamizar el **Grupo Generador del Avance Distrital (GGAD)** y de tejido asociativo (mujeres, jóvenes). El GGAD debe conformarse igualmente como la contraparte del Proyecto de Salud y Desarrollo, y como instrumento que permita coordinar todos los recursos existentes en el Distrito (autoridades, asociaciones comunales, profesionales, ONGs) para dinamizar la mayor participación posible en todas las iniciativas que se pongan en marcha. El Ayuntamiento de Vilcabamba, como Institución pública local tiene que asumir la responsabilidad que le corresponde en el proceso de dinamización y mejora del distrito.

En este capítulo sería de gran interés la creación de un Centro Cívico, como lugar de socialización, con biblioteca, televisión, ordenador, juegos, locales de reunión y diversión, etc.

Objetivos de la Expedición. Octubre de 2002

Objetivo General:

Contribuir a la mejora de la situación de salud y la calidad de vida de la población vilcabambina, mediante la dinamización y apoyo a un proceso de cambio y desarrollo.

Objetivos específicos

A/ Sanitarios:

- 1) Prestar asistencia sanitaria en el Centro de Salud de Pucyura y en la Posta de Salud de Oyara y Pampaconas.
- 2) Realizar un Examen de Salud Escolar en la escuela de Oyara.
- 3) Contribuir a la formación del personal sanitario y Promotores de Salud.
- 4) Llevar medicamentos y material sanitario, de acuerdo con las necesidades epidemiológicas del distrito.
- 5) **Sanidad ganadera:**
 - Curso de capacitación veterinaria. Formación de un asistente técnico veterinario.
 - Llevar medicinas para dotar un lugar de farmacia veterinaria.
 - Lucha contra la Fasciola hepática, empezando por el valle de Pampaconas.

B/ Desarrollo Comunitario:

- 1) Apoyar y fortalecer el GGAD: Elección de una nueva Directiva
- 2) Impulsar asociaciones de mujeres y de jóvenes (las que ya hay y otras nuevas).
- 3) Dotar de libros y videos al Centro Cívico de Pucyura.
- 4) Crear otro Centro Cívico en Lucma (condicionado a que en Lucma tengan un local adecuado, seguro, y alguien para cuidarlo y atenderlo).
- 5) Financiar el salario de un "gestor técnico" que trabaje para el GGAD, cuide el Centro Cívico, etc.
- 6) Realizar un Curso de Formación de líderes comunitarios.

C/ Educativos:

- 1) Llevar material de apoyo escolar para el Centro de Coordinación Educativa. Este Centro debería realizar una encuesta entre los profesores del distrito de Vilcabamba para conocer las necesidades y peticiones que hacen los profesores.
- 2) Llevar material escolar (libretas, etc.) a los niños de la escuela de Pampaconas.
- 3) Promover el hermanamiento entre los niños de Vilcabamba y de Lobañou, llevando cartas de los niños de Lobañou a los niños de la escuela Manco Inca de Habaspata.
- 4) Financiación de 2 becas a 2 niños que acaben la secundaria para poder continuar los estudios en el Cusco, mediante una campaña de solidaridad y donativos realizada por el colegio Calasanz, de Lobañou.
- 5) Hacer un segundo documental que sirva para divulgar el Proyecto de Cooperación.
- 6)

C/ Divulgativos y culturales:

- 1) Contribuir a la educación solidaria de los ciudadanos del Distrito Quinto de La Coruña.

D/ Institucionales:

- 1) Firmar un convenio de colaboración con el GGAD
- 2) Contribuir al hermanamiento entre el Ayuntamiento de La Coruña y la municipalidad provincial de Quillabamba.
- 3) Estrechar los lazos con la ONG del Cusco Guamán Poma de Ayala requiriendo su colaboración con el Proyecto Labañou – Vilcabamba.
- 4) Reforzar las relaciones institucionales con las autoridades sanitarias de Lima, Cusco y Quillabamba.

Resultados esperados

A/ Sanitarios:

1º) Prestar asistencia sanitaria de medicina general y enfermería a un total de 500 personas, en el Centro de Salud de Pucyura y en las Postas Sanitarias de Oyara y Pampaconas. Todas las consultas serán totalmente gratuitas, procurando facilitar igualmente los tratamientos farmacológicos gratuitos.

Las consultas se realizarán acompañados de un técnico de salud o un promotor de salud, contribuyendo a su formación, a la vez que hacen de traductores del quechua.

2º) Realización de un Examen de salud a los niños/as de la escuela de Oyara, comprobando el estado nutricional, y los problemas de salud prevalentes a esas edades.

Después de cada revisión escolar se informará de los problemas detectados a padres y maestros, instándoles a constituir comisiones de salud interdisciplinarias con los sanitarios.

3ª) Realización de una reunión de formación con los técnicos de salud de todo el distrito aprovechando su reunión mensual. Realización de otra reunión con los promotores de salud para contribuir a su capacitación y fijación de objetivos.

4º) Llevar a Vilcabamba para su distribución por el Centro de Salud y Postas sanitarias, medicinas, material sanitario y de formación, adecuados a las necesidades locales.

5º) Realización de un informe acerca de la situación ganadera del distrito, tanto de animales pequeños (cuyes, gallinas) como de animales grandes (reses, ovejas, chanchos).

6º) Socialización de este informe entre los campesinos y la población de Vilcabamba, señalando las medidas técnicas necesarias para la mejora de la situación. Especialmente en lo que se refiere a la epidemia de Fasciola Hepática.

7º) Realización de un curso agropecuario, con especial incidencia en la situación de la ganadería como principal fuente de proteínas de la población.

El curso – taller, eminentemente práctico, de 40 horas, para 50 personas y durante una semana. Al final se dará un Diploma avalado por la Universidad de Cuzco.

8º) Capacitación de una persona como asistente técnico veterinario.

9º) Dotación de un puesto de Farmacia veterinaria con medicación adecuada a los problemas prevalentes del distrito.

10º) Constitución de un Comité de lucha contra la Fasciola Hepática, que inicie un Programa de lucha contra esta epidemia, comenzando por el valle de Pampaconas, para posteriormente extenderlo a otros valles con cotas de altitud más bajas.

Para llevar a cabo este Programa, que incluye el tratamiento de los pastos y del ganado enfermo, requiere de una participación directa de las comunidades campesinas, con una planificación sobre el terreno y la acción coordinada y masiva de toda la población.

B/ Desarrollo Comunitario:

1º) Consolidación del GDA como órgano de representación y participación comunitaria, con la incorporación de nuevos/as líderes comunitarios/as al grupo actual, su legalización formal y con la elección de una nueva directiva.

Realizar reuniones con el tejido asociativo y las autoridades locales para impulsar y fortalecer el Grupo Generador del Avance Distrital (GGAD), avanzando en el Diagnóstico Comunitario, la priorización de problemas, la identificación e integración de todos los recursos, para que pueda convertirse en el protagonista del Proyecto.

2º) Consolidar las cuatro asociaciones de mujeres constituidas el año pasado, contribuyendo con las iniciativas que han iniciado (huertos familiares, artesanía, etc.), e intentar constituir tres asociaciones de jóvenes en Pucyura, Lucma y Oyara, y otra de mujeres en Pampaconas.

3º) Donar un lote de libros y videos educativos al centro cívico de Pucyura que contribuyan a hacer del Centro Cívico un lugar de socialización y dinamización comunitaria.

4º) Crear otro Centro Cívico en Lucma (condicionado a que en Lucma tengan un local adecuado, seguro, y alguien para cuidarlo y atenderlo), dotándolo de una televisión, video, ordenador, impresora, equipo de música y material educativo.

5º) Financiar la contratación por parte del GGAD de un coordinador técnico, que además de trabajar en el centro cívico de Pucyura, coordine las actividades que ponga en marcha el propio GGAD, convoque las reuniones, levante actas, etc.

7º) Realización de un curso impartido por un profesional de la ONG Guamán Poma de Ayala para 60 agricultores, consiguiendo su capacitación en el manejo de animales mayores y menores y el cultivo de productos agrícolas.

Los participantes lograrán aprender técnicas de preparación de concentrados caseros para animales y la preparación de abonos orgánicos y biocidas caseros.

8º) Realización de otro curso impartido por otro profesional de Guamán Poma de Ayala de formación para 60 líderes sociales comunitarios, varones y mujeres adiestrados para la formulación y monitoreo al proceso de desarrollo local de Vilcabamba.

En este curso se realizará un documento con los avances para la formulación del Plan de Desarrollo de Vilcabamba.

La metodología utilizada en los cursos será la de:

- **Aprender – haciendo**, que implica que se aprende poniendo en práctica lo que se enseña.
- La **acción – reflexión – acción**, cada participante tiene un Proyecto productivo donde actúa, reflexiona en la Escuela, sobre los logros y dificultades, de donde surgen ideas que permita superar las fallas y nuevamente ponerse en acción.
- La **demostración – testimonio**, los participantes comparten sus logros y dificultades, lo que les permite mayor afirmación personal y motivación para la organización y fortalecimiento de los procesos de desarrollo local.

C/ Educativos:

1º) Donación de lápices, gomas, cuadernos y otro material escolar para todos los niños del colegio de Pampaconas.

2º) Promover el hermanamiento entre los niños de Vilcabamba y de Labañou, llevando cartas de los niños de Labañou a los niños de la escuela Manco Inca de Habaspata.

Para esto se utilizará una técnica de cartas estructuradas, llamado SLIM, en la que los niños de ambos lados del océano contestan a preguntas como ¿cómo pasas el tiempo libre?, ¿Que comidas te gustan? etc. La expedición llevará unas 150 cartas de niños de 10 y 11 años de Labañou y traerá las cartas de los niños de Vilcabamba de 12 y 13 años, estableciéndose así una comunicación directa entre los niños.

3º) Financiación de dos becas para que dos niños que acaben la secundaria puedan continuar los estudios en el Cusco, mediante una campaña de solidaridad y donativos realizada por los colegios de Labañou.

Los niños becados serán seleccionados por los maestros entre los de mejores resultados escolares y uno de ellos como mínimo, deberá ser una niña.

Se garantizará los gastos de los estudios, el alojamiento y la manutención de estos dos niños en el Cuzco. Igualmente dispondrán de una persona encargada de tutorizarlos y atenderlos el tiempo que estén en el Cuzco. A poder ser se les alojará en alguna Institución.

4ª) Hacer un segundo documental que sirva para divulgar el Proyecto de Cooperación y sus resultados dos años después, con la misma productora (IJV).

D/ Divulgativos y culturales:

1º) Promover la participación ciudadana en el Proyecto, con la realización de una sardiñada solidaria, una romería en el Colegio Calvo Sotelo, exposición del Proyecto a distintas asociaciones del Distrito Quinto, venta de camisetas alusivas al mismo, divulgación a los medios de comunicación, etc. que contribuya a la financiación de la expedición y a la educación solidaria de los ciudadanos.

E/ Institucionales:

1º) Firmar un convenio de colaboración con el GGAD, como contraparte del Proyecto en Vilcabamba, de tal forma que Labañou Solidaria será un facilitador, un socio del proceso de desarrollo que debe protagonizar el propio GGAD. En este convenio Labañou Solidaria se compromete a contribuir en la medida de sus posibilidades a los programas y actividades que se pongan en marcha.

2º) Contribuir al hermanamiento entre el Ayuntamiento de La Coruña y la municipalidad provincial de Quillabamba, intercambiando información y conocimiento mutuo entre ambos municipios y preparando una futura visita de una persona en representación del Ayuntamiento de La Coruña.

3º) Proponer al Ayuntamiento de La Coruña un proyecto de cooperación directa con la municipalidad provincial de Quillabamba que movilice recursos públicos y privados en la ciudad, al tiempo que contribuye a la educación solidaria de los coruñeses.

4º) Estrechar los lazos con la ONG del Cusco Guamán Poma de Ayala requiriendo su colaboración con el Proyecto Labañou – Vilcabamba. Manteniendo una reunión con sus dirigentes y solicitando su colaboración en los cursos de capacitación y en la estancia de los dos niños becados en el Cusco.

5º) Reforzar las relaciones institucionales con las autoridades sanitarias de Lima, Cusco y Quillabamba, entregándoles el informe del año 2000 y solicitando su colaboración para los permisos necesarios y el traslado de los cooperantes desde Cuzco hasta Vilcabamba.

Beneficiarios del Proyecto:

Toda la población de Vilcabamba, estimada en 15.000 habitantes.

Ejecución del Proyecto

Fechas de inicio y finalización del Proyecto:

De Febrero a Diciembre de 2002, aunque con perspectiva de continuidad en el tiempo.

Cronograma:

Fase de planificación: Febrero, Marzo y Abril de 2002

- Constitución de la Comisión Ciudadana de hermanamiento Labañou – Vilcabamba
- Constitución de la ONG Labañou Solidaria
- Redacción y aprobación de los objetivos del Proyecto conjuntamente con el GGAD en Vilcabamba.

Fase de preparación: Mayo y Junio de 2002

- Definición de los recursos humanos, materiales y financieros.
- Concreción de las fuentes de financiación, canalización de patrocinios y aportaciones de dinero y material por distintos organismos y empresas Gestión de los permisos y sustituciones necesarios del personal de la expedición.
- Coordinación con Perú (MINSA, Dirección Regional de Cuzco, Director UBASS Santa Ana, Centro de Salud de Pucyura, GGAD, Guamán Poma, etc.). Gestión de los permisos necesarios para la intervención en Perú.
- Preparación de un Plan de divulgación y presentación pública del Proyecto.
- Negociación con las líneas aéreas para el viaje y transporte de material a Perú.

Preparativos del viaje: Julio, Agosto y Septiembre de 2002

- Almacenamiento y embalaje del material.
- Billetes de avión, pasaportes, etc.
- Vacunación de los miembros de la expedición.
- Presentación pública del Proyecto a los medios de comunicación.
- Realización de la sardiñada solidaria en Labañou, y de otras iniciativas financieras.

Expedición propiamente dicha:

Salida: 1 de Octubre de La Coruña. Llegada a Lima por la noche. Alojamiento.

Día 2 de Octubre:

Gestiones en Lima (MINSA, AECI, etc.).

Día 3 de Octubre:

Salida de Lima a Cuzco en avión. Alojamiento.

Día 4:

Gestiones en Cuzco (Dirección Regional del MINSA, Guamán Poma, etc.).

Compra de cosas para la dotación del Centro Cívico de Vilcabamba.

Día 5:

Traslado en coche del MINSA a Quillabamba. Alojamiento.

Día 6:

Gestiones en Quillabamba (UBASS Santa Ana).

Día 7:

Salida para Pucyura. Reunión con el personal sanitario del Centro de Salud de Pucyura. Reunión con el GGAD (Grupo Generador del Avance Distrital). Planificación de las visitas a Lucma, Oyara y Pampaconas, de la actividad del veterinario, de los exámenes de salud en la escuela de Oyara, del curso de capacitación agropecuaria y de las consultas médicas.

Reunión con el Alcalde de Vilcabamba.

Día 8:

Inicio de los cursos de capacitación agropecuaria y formación de líderes comunitarios.

Consulta de medicina general en Pucyura.

Día 9:

Curso de capacitación agropecuaria y formación de líderes.

Consulta de medicina general en Pucyura.

Día 10:

Curso de capacitación agropecuaria y formación de líderes.

Consultas de medicina general en Pucyura.

Día 11:

Curso de capacitación agropecuaria y formación de líderes.

Consultas de medicina general en Pucyura.

Día 12:

Curso de capacitación agropecuaria y formación de líderes.

Consultas de medicina general en Pucyura.

Trabajo de campo del veterinario en Pucyura.

Día 13:

Consulta de medicina general y enfermería en Pucyura

Reunión con las mujeres de Pucyura y Habaspata.

Trabajo de campo del veterinario en Pucyura.

Día 14:

Salida a caballo a Pampaconas. Reunión con la organización campesina y autoridades locales. Planificación de la lucha contra la Fasciola Hepática.

Día 15:

Consultas de medicina general y enfermería en Pampaconas.

Trabajo de campo en Pampaconas.

Constitución de una asociación de mujeres en Pampaconas. Regreso a Pucyura.

Día 16:

Salida para Oyara. Consulta de medicina general y enfermería en Oyara.

Reunión con las autoridades locales de Oyara.

Trabajo de campo del veterinario en Oyara.

Reunión con la agrupación de jóvenes y de mujeres de Oyara.

Día 17:

Consulta en Oyara.

Revisión de salud en el colegio de Oyara. Regreso a Pucyura

Día 18:

Salida para Quillabamba. Compras, visita al Hospital, llamadas a la familia, descanso.

Día 19:

Contactos con el Ayuntamiento Provincial de Quillabamba

Salida a Pucyura. Reunión con el GGAD.

Día 20:

Visita a Lucma. Inauguración del Centro Cívico de Lucma.

Reunión con la asociación de mujeres de Lucma y Yupanca.

Constitución de una asociación de jóvenes.

Trabajo de campo del veterinario en Lucma.

Día 21: Consulta en Pucyura.

Día 22: Reunión con las mujeres de Huancacalle.

Consulta de medicina general y enfermería en Pucyura

Día 23:

Reunión con los Promotores de Salud.

Consulta de medicina general y enfermería en Pucyura

Día 24:

Reunión con los jóvenes de Pucyura .Constitución de una asociación de jóvenes.

Consulta de medicina general y enfermería en Pucyura

Día 25:

Reunión con el GGAD.

Consulta de medicina general y enfermería en Pucyura

Día 26:

Reunión con el personal sanitario del Centro de Salud de Pucyura y de las Postas sanitarias.

Fiesta de despedida.

Día 27:

Salida para Quillabamba en el coche del MINSa.

Día 28:

Reunión en la UBASS Santa Ana (Hospital de Quillabamba).

Reunión con el Ayuntamiento Provincial de Quillabamba

Salida para Cuzco en el coche del MINSa.

Día 29: Estancia en Cuzco. Reunión con la dirección Regional de Salud y con Guamán Poma.

Día 30: Salida a Lima. Gestiones en el MINSa en Lima.

Día 31 de Noviembre: Salida en avión para Madrid

Día 1: Llegada a La Coruña.

Noviembre y Diciembre 2002:

Realización de un Informe/evaluación de la expedición.

Presentación del Informe a las Instituciones, Organizaciones, Patrocinadores y personas implicadas en el Proyecto.

Recursos del Proyecto

Recursos humanos:

- 2 médicos de familia de los Centros de Salud de Labañou y Elviña La Coruña).
- 1 enfermera.
- 1 veterinario.
- 1 dinamizador comunitario.
- 1 periodista y logista.

Recursos materiales (Donaciones):

A/ Sanitarios: Ver anexo.

B/ Educativos y comunitarios:

- 300 lotes de material escolar (lápiz, bolígrafo, goma de borrar, cuaderno..)
- Un ordenador e impresora
- Una TV
- Un vídeo
- Una cadena de música
- Un lote de libros para el Centro Cívico
- Un lote de juegos de mesa (parchís, etc.)

Análisis económico

Presupuesto de Gastos

A/ Gastos no financiados:

Gastos de desplazamiento:

6 viajes ida y vuelta La Coruña – Lima	800.000
6 viajes ida y vuelta Lima – Cuzco	150.000
Tasas aeropuerto de Lima	40.000
• Total viajes	990.000 ptas.

Alojamiento 6 personas:

20 días en Pucyura	120.000
3 días en Lima	90.000
4 días en Cuzco	100.000
3 días en Quillabamba	70.000
• Total alojamiento	380.000 ptas.

Gastos varios durante el viaje (taxis, llamadas, etc.) **100.000 ptas.**

Material escolar para Pampaconas **100.000 “**

Compras Centro cívico:

TV y vídeo para el Centro Cívico	60.000 “
Monitor, teclado e impresora de ordenador	50.000 “
Otra dotación Centro cívico	50.000 “
• Total Centro Cívico	160.000 ptas.

Compra de medicinas a Farmacéuticos Mundi **300.000 ptas.**

Curso de capacitación **150.000 “**

Total Gastos de la expedición	2.180.000 ptas.
--------------------------------------	------------------------

B/ Gastos autofinanciados (donaciones)

• Sustitución profesionales (SERGAS)	1.000.000
• Material sanitario	1.700.000
• CPU, teclado y ratón del ordenador	100.000
• Transporte Cuzco – Vilcabamba – Cuzco	40.000

Total autofinanciado	2.840.000 ptas.
-----------------------------	------------------------

Total coste del Proyecto	5.020.000 ptas.
---------------------------------	------------------------

Presupuesto de Ingresos

Haber en la cuenta en Mayo-2002	200.000 ptas.
Cuota socios de Junio	300.000 “
Cuota socios Septiembre	100.000 “
Sardiñada	200.000 “
Camisetas	300.000 “
Ayuntamiento de A Coruña	800.000 “
Laboratorios	100.000 “
Romería	300.000 “

TOTAL INGRESOS	2.300.000 ptas.
-----------------------	------------------------

ANEXO:

Programa de lucha contra *Fasciola hepática* en Vilcabamba

*Pablo Teijeiro López, licenciado en Veterinaria,
Colaboración Facultad de Veterinaria de Lugo-ONG Labañou Solidaria*

PROTOCOLO GLOBAL DE TRABAJO

Enumerando las actuaciones a llevar a cabo ordenadas cronológicamente, las principales acciones a desarrollar son:

1. Creación de una Asociación de Defensa Ganadera.

Siendo su objetivo primordial la preocupación por todo lo relacionado con el ganado de la zona de ámbito de actuación de dicha asociación. Sus integrantes serán los ganaderos del lugar, profesionales del sector, y cualquier otra persona interesada en colaborar con estos temas.

Será la impulsora de todas las acciones a realizar, coordinando y apoyando todas las labores, así como informando a sus socios de todas las noticias de interés al respecto. Gestionará los asuntos pertinentes con autoridades y profesionales.

2. Realización de cursos de capacitación agropecuaria.

Donde se explicará, entre otras cosas, el problema de la *Fasciola hepática*, incidiendo en conocer su ciclo vital lo cual es fundamental para realizar las medidas de lucha y prevención con eficacia. De igual modo, se explicará la importancia de la enfermedad en los animales, en la economía doméstica y también en el hombre, también susceptible de infección.

2. Realización del censo ganadero.

Imprescindible para poder realizar cualquier tipo de gestión. Es necesario saber el número de animales existentes con exactitud, así como la especie, el sexo y la edad. En base a esto, realizaremos cálculos y previsiones de actuación de todo tipo (medicamentos, parcelas, forraje, carga ganadera de las parcelas, etc)

3. Creación de parcelas acotadas.

Se debe de crear parcelas (chacras/predios) valladas en torno a cada casa particular, gestionadas por su propietario, con objeto de conseguir crear terrenos saneados libres de *F. hepática*, y de evitar el acceso a otros animales de dudosa sanidad.

Las dimensiones de las mismas corresponderán con la carga ganadera de cada ganadero, evitando introducir muchas reses en poco espacio de terreno, lo cual favorece la aparición y contagio de numerosas enfermedades, así como el arrasamiento de la vegetación existente.

Se debe de crear al menos dos parcelas por grupo de ganado de un mismo propietario, una parcela para vacuno mayor y otra para terneros de 6 meses en adelante, después del destete.

3. Manejo de las parcelas.

3.1 Drenaje: es necesario realizar canales de evacuación del exceso de agua del terreno, así como canales para dirigir el agua de las tormentas, evitando con esto que se desarrolle el caracol hospedador intermediario de la fase larvaria de *F.hepática*, y reduciendo el arrastre de suelo por las avalanchas de agua.

3.2 Tratamiento molusquicida: aplicación de productos que eliminen del terreno los pequeños caracoles acuáticos que albergan la fase intermedia de larva de *F.hepática*, la cual es la forma infectiva que parasitará a los animales que la ingieran dentro del caracol con la hierba.

3.3 Rotación: de uso de las parcelas por el ganado, para realizar nuevos tratamientos cuando sea preciso, y dejar descansar tanto al suelo como a la hierba de la acción de los animales.

4. Manejo del Ganado.

Dependiendo de los puntos anteriores, de debe de realizar un manejo del ganado para conseguir que tengan el menor riesgo posible de contacto con la infección por *F.hepática*, mediante las siguientes labores:

4.1 Tratamiento de los animales:

Siempre prevalece el tratamiento de animales jóvenes frente a los adultos, primero porque son los mas susceptibles de infección, y segundo porque mejoraremos su crecimiento al desparasitarlos. Las vacas pueden crear cierta resistencia a *F.hepática*, aunque ya no crecerán mas, si bien mejorarán su estado de carnes y la producción de leche, y en la reproducción disminuirá el intervalo entre partos así como llegará en mejores condiciones al mismo.

Esto depende en gran medida de la cantidad de medicamento disponible para tratar los animales, y del número de parcelas disponibles ya saneadas, para impedir que se reinfesten con los parásitos.

Si es posible, tratamiento de reses adultas para cortar una de las fuentes de contagio de la enfermedad, ya que están liberando al terreno los huevos de *F.hepática*, los cuales pasarán a los caracoles y estos, como se explicó anteriormente, al ganado de nuevo.

4.2 Separación por lotes de edad:

En base a todo lo expuesto, se separan las reses adultas de los terneros para evitar el contagio, sobre todo si las vacas, por exigencias económicas, no han sido tratadas.